FORUM ARBEITS GESUNDHEIT

PRÄVENTION FÜR DEN BERUFSALLTAG

Der Trendsport Stand Up Paddeling verbunden mit effektiver mentaler Blitzentspannung für innere und äußere Stabilität.

PADDEL-STATION

KÖRPERLICHE UND MENTALE FITNESS

Sie arbeiten jeden Tag unter hohem Zeit- und Termindruck. Ihre Jobanforderung ist es täglich wachsenden Anforderungen gerecht zu werden. Sie sind somit hohem Stress ausgesetzt. Doch was können Sie tun, um physisch und psychisch widerstandfähig zu bleiben?

In unserem Seminar vermitteln wir Ihnen spielerisch, praktisch und wissenschaftlich fundiert, wie Sie Ihre ganzheitliche Fitness erhalten.

FORUM ARBEITS GESUNDHEIT

FORUM ARBEITSGESUNDHEIT;
Elsterstraße 5, 82223 Eichenau,
Tel. 08141/537 2208
info@arbeitsgesundheit.com
www.arbeitsgesundheit.com
www.paddel-station.de

Ihr Mehrwert:
Teamarbeit fördern
Natur erleben
Aufbau von Tiefenmuskulatur
Koordinationsförderung
Balance-Gewinnung
Schneller Erfolg
Effektiv & Einfach

www.arbeitsgesundheit.com - www.paddel-station.de